

# 윤곽 수술 후 주의사항

수술 후 최소 2-3주간 충분한 안정을 취하고, 스트레스를 받지 않도록 주의해야 만족스러운 수술 결과를 기대할 수 있습니다.

## ■ 내원치료

- 입안 실의 경우 녹는 실이며, 최소 2주부터 녹기 시작해 한달 정도 걸리나 원하실 시 실밥은 2주째 제거 가능합니다.
- 수술 후 일주일간은 붉은 색의 코피와 가래가 나올 수 있습니다.  
(단, 코피의 색깔이 2~3일이 지나도 선홍색인 경우에는 바로 병원으로 연락하시기 바랍니다.)
- 수술 후 급격히 붓는 부기와 출혈 가능성을 낮추기 위해 테이프를 감는 것이니 3일간 테이프를 풀지 마십시오.

## ■ 식사 및 약 복용

- 수술 후 3일간은 냉찜질, 4일째부터는 온찜질을 하시고 가벼운 운동을 병행하시는 게 좋습니다.
- 출혈을 막기 위해 타이레놀을 제외한 아스피린 등의 진통제, 비타민E, 호르몬제는 수술 전후 최소 1주일간 삼가하셔야 합니다.
- 수술 후 일주일간은 염증 방지를 위해 항생제를 복용하시고, 입안에서 수술이 이루어졌기 때문에, 음식을 섭취하신 후 가글을 할 때 상처 부위에 무리가 되지 않도록 항상 청결을 유지하십시오.  
(가글 후 바로 물로 헹구지 마세요.)
- 수술 다음 날부터는 간단한 유동식(미음, 죽)을 5~7일간 섭취하십시오.  
그 이후에는 아주 딱딱한 음식을 제외하고 드십시오. 자극적인 음식은 피하시는 게 좋습니다.

## ■ 세안 및 목욕

- 수술 후 2~3일 후부터 세안 및 머리를 감으시고, 실밥에 자극이 가지 않도록 조심히 작은 칫솔로 치약 없이 치아를 닦으십시오.  
가벼운 샤워는 바로 가능하나, 사우나, 찜질방 이용은 수술 후 2달부터 가능합니다.

## ■ 흡연 및 음주

- 흡연이나 음주는 흉터와 염증의 원인이 될 수 있습니다. 수술 후 최소 1달 동안은 절대 금연/금주하셔야 합니다.

## ■ 주무실 때 주의사항

- 고개를 숙이거나 엎드리는 행동은 금하고 목신한 베개를 2-3개 정도 받쳐서 주무시는 것이 부기나 통증을 가라앉게 하는데 도움이 됩니다.
- 22:00 ~ 02:00 사이 충분한 숙면을 취하시는 것이 빠른 회복에 도움이 됩니다.

## ■ 기타 주의사항

- 테이프 제거 후 땀감이는 한 달 동안 착용하시고, 2주는 수시로 이후에는 하루 중 절반가량 착용하시는 것이 좋습니다.
- 수술 후 드물게 감각이 떨어지는 부위가 있을 수 있습니다. 이런 증상은 대개 수술 후 1~6개월 동안 서서히 좋아지게 됩니다.  
또 얼굴 근육의 재배치에 따라 얼굴 근육의 움직임이 다소 불편하게 느껴질 수도 있는데, 이런 증상도 서서히 좋아지니 걱정하지 않으셔도 됩니다.

☎ 수술 후 진료안내 및 문의사항 : 02-543-1100